

Iepriekšējs pieraksts obligāts 67387710

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	
9.00		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 9.15–10.00 Liene Dauberga		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 9.15–10.00 Tatjana Gaidele		AQUA FITNESS Dziļais gals 9.55–10.40 Tatjana Gaidele	
				AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 10.00–10.45 Tatjana Gaidele			
10.00	FITNESS BOKSS iesācējiem 11.30–12.30 Roberts Fišers LNK Boxing			VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 10.50–11.35 Tatjana Gaidele		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 10.45–11.30 Tatjana Gaidele	
	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priediece	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priediece	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Jūlija Ramazanova	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priediece		VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Jūlija Ramazanova	
12.00	FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing	PILATES & JOGA 12.30–13.30 Barbara Medniece	FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing		FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing		
	AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 13.00–13.45 Adelīna Priediece	AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 13.00–13.45 Adelīna Priediece		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 13.00–13.45 Adelīna Priediece			
13.00	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priediece	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priediece		AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priediece			
15.00					VINYASA YOGA iesācējiem 15.00–16.00 Jeļena Korzāne		LNK Boxing zāle
16.00			VINYASA YOGA iesācējiem 16.00–17.00 Jeļena Korzāne				Lielā Vingruma zāle
17.00	FUNKCIONĀLAIS TREIŅŠ 17.30–18.30 Adelīna Priediece		FUNKCIONĀLAIS TREIŅŠ 17.30–18.30 Viktorija Semeņuka		VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 17.30–18.15 Alla Fomenko		
	AQUA FITNESS Dziļais gals 18.15–19.00 Jūlija Ramazanova	AQUA FITNESS Dziļais gals 18.15–19.00 Alla Fomenko	AQUA FITNESS Dziļais gals 18.15–19.00 Jūlija Ramazanova	AQUA FITNESS Dziļais gals 18.15–19.00 Alla Fomenko			Mazais peldbaseins
18.00	VINYASA YOGA iesācējiem 18.30–19.30 Jeļena Korzāne	TRX MIX 18.00–19.00 Adelīna Priediece		TRX MIX 18.00–19.00 Adelīna Priediece			
		JOGA SPĒKAM 19.00–20.00 Dženeta Everse		JOGA SPĒKAM 19.00–20.00 Dženeta Everse			
19.00	AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priediece	AEROBIKA ŪDENĪ Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priediece	AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priediece	AEROBIKA ŪDENĪ Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priediece			Lielais peldbaseins