

# GRUPU NODARBĪBU GRAFIKS

Uz grupu nodarbībām pieraksts obligāts, tālrunis: 67387710



	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA	SVĒTDIENA	
09:00		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 9.15–10.00 Liene Dauberga		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 9.15–10.00 Tatjana Gaidale		INTERVĀLA TREIŅŠ SĒKA ZĀLĒ 9.00–10.00 Signija Rancāne		
						AQUA FITNESS Dzilais gals 9.55–10.40 Tatjana Gaidale		
10:00				AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 10.00–10.45 Tatjana Gaidale		PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Iesācējiem 10.00–10.45 Olga Abduļina		
						FUNKCIONĀLAIS TREIŅŠ 10.15–11.15 Signija Rancāne		
						PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Iesācējiem 10.45–11.30 Artjoms Šimanausks		
						AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 10.45–11.30 Tatjana Gaidale		
12:00	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priedniece	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priedniece	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Sandra Baglā	VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Adelīna Priedniece		VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 12.15–13.00 Jūlija Ramazanova	PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Iesācējiem 12.15–13.00 Juris Apters	
		JOGA 12.30–13.30 Barbara Medniece	AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 12.15–13.00 Adelīna Priedniece		JOGA 12.30–13.30 Barbara Medniece			
	FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing		FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing		FITNESS BOKSS 12.30–13.30 Roberts Fišers LNK Boxing			
13:00		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 13.00–13.45 Adelīna Priedniece		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM Seklais gals 13.00–13.45 Adelīna Priedniece				Speka zāle
	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priedniece	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priedniece	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priedniece	AEROBIKA ŪDENĪ SENIORIEM 13.45–14.30 Adelīna Priedniece				LNK Boxing zāle
14:00		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 14.30–15.15 Adelīna Priedniece		AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 14.30–15.15 Adelīna Priedniece				LNK Boxing zāle
		VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 14.30–15.15 Alla Fomenko		VINGROŠANA ŪDENĪ Seklais gals 14.30–15.15 Alla Fomenko				Mazā Vingruma zāle
15:00	JOGA 15.30–16.30 Jelena Korzāne		JOGA 15.00–16.00 Jelena Korzāne		JOGA 15.00–16.00 Jelena Korzāne			Mazā Vingruma zāle
16:00	JOGA 15.30–16.30 Jelena Korzāne				AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIECĒM 15.15–16.00 Alla Fomenko			Lielā Vingruma zāle
17:00	FUNKCIONĀLAIS TREIŅŠ 17.30–18.30 Adelīna Priedniece		FUNKCIONĀLAIS TREIŅŠ 17.30–18.30 Viktorija Semenčuka	PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Iesācējiem 17.30–18.15 Ludmila Smolova	ŪDENS AEROBIKA Seklais gals 17.30–18.15 Alla Fomenko			Lielā Vingruma zāle
18:00	AQUA FITNESS Dzilais gals 18.15–19.00 Sandra Baglā	AQUA FIT Dzilais gals 18.15–19.00 Alla Fomenko	AQUA FITNESS Dzilais gals 18.15–19.00 Sandra Baglā	AQUA FIT Dzilais gals 18.15–19.00 Alla Fomenko				Mazais Peldbaseins
		FATBURNER 18.00–19.00 Adelīna Priedniece	PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Iesācējiem 18.15–19.00 Artjoms Šimanausks	FATBURNER 18.00–19.00 Adelīna Priedniece				Mazais Peldbaseins
19:00	ŪDENS AEROBIKA Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priedniece	AQUA ZUMBA Seklais gals 19.00–19.45 Signe Bērziņa	ŪDENS AEROBIKA Seklais gals 19.00–19.45 Adelīna Priedniece	AQUA ZUMBA Seklais gals 19.00–19.45 Signe Bērziņa				Lielais Peldbaseins
		TRX SLIM 19.00–20.00 Adelīna Priedniece		TRX SLIM 19.00–20.00 Adelīna Priedniece				Lielais Peldbaseins
		PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Treniņš 19.45–20.30 Oļegs Osipovs	PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Ar prasmēm 19.45–20.30 Oļegs Osipovs	PIEAUGUŠO PELDĒTAPMĀCĪBA Treniņš 19.45–20.30 Oļegs Osipovs				Lielais Peldbaseins