

NODARBĪBAS BRĪVĀ DABĀ (PIETEIKŠANĀS: 27875553)

MAIJS 2021

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURDIENA	PIEKTDIENA
09.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ēbelmuižas parks 9.00-10.00 Trenere: Signe Bērziņa	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Dzegužkalns 9.30-10.30 Trenere: Adelīna Priedniece		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ēbelmuižas parks 9.00-10.00 Trenere: Signe Bērziņa	
10.00	Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ēbelmuižas parks 10.00-11.00 Trenere: Signe Bērziņa		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 10.00-11.00 Trenere: Adelīna Priedniece		
	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 10.00-11.00 Trenere: Adelīna Priedniece			Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ēbelmuižas parks 10.00-11.00 Trenere: Signe Bērziņa	
11.00	Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 11.00-12.00 Trenere: Adelīna Priedniece	Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Anniņmuižas parks 11.00-12.00 Trenere: Adelīna Priedniece	Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 11.00-12.00 Trenere: Adelīna Priedniece		
12.00		Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ziemeļvalstu ģimnāzijas sporta laukums 12.30-13.30 Trenere: Adelīna Priedniece	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Anniņmuižas parks 12.30-13.30 Trenere: Adelīna Priedniece		Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Skanstes parks 12.00-13.00 Trenere: Viktorija Semeņuka
13.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Viesturdārzs 13.00-14.00 Trenere: Adelīna Priedniece		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Viesturdārzs 13.00-14.00 Trenere: Santa Irbe		
14.00			Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Mežaparks, sporta laukums M. Ķempes ielā 14.30-15.30 Trenere: Santa Irbe		
15.00		Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Kobes dārzs 15.30-16.30 Trenere: Adelīna Priedniece			
16.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Sporta laukums M. Ķempes ielā 16.00-17.00 Trenere: Santa Irbe		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Velnezers, sporta laukums Murjāņu ielā 16.30-17.30 Trenere: Santa Irbe		
17.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Sporta laukums M. Ķempes ielā 17.00-18.00 Trenere: Santa Irbe	Z. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 17.00-18.00 Trenere: Adelīna Priedniece	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ziedondārzs 17.00-18.00 Trenere: Adelīna Priedniece		
		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ēbelmuižas parks 17.00-18.00 Trenere: Signe Bērziņa			
18.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ 18.00-19.00 64. vidusskolas sporta laukums Trenere: Viktorija Semeņuka	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Māras dīķis 18.00-19.00 Trenere: Adelīna Priedniece	JOGA BRĪVĀ DABĀ Dzegužkalns 18.00-19.00 Pasniedzēja: Barbara Medniece	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ 18.00-19.00 64. vidusskolas sporta laukums Trenere: Viktorija Semeņuka	
			V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Skanstes parks 18.00-19.00 Trenere: Viktorija Semeņuka		
			V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Pļavnieki, sporta laukums Zaļā birzs 18.30-19.30 Trenere: Santa Irbe		
19.00	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Ziedondārzs 19.00-20.00 Trenere: Adelīna Priedniece		V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Dzegužkalns 19.00-20.00 Trenere: Signe Bērziņa		
	V. I. VINGROŠANA BRĪVĀ DABĀ Dzegužkalns 19.00-20.00 Trenere: Signe Bērziņa				

V. I. - vidējas intensitātes vingrošanas nodarbības brīvā dabā. Z. I. - zemas intensitātes vingrošanas nodarbības brīvā dabā.

Nodarbībām brīvā dabā pieteikšanās obligāta, dalībnieku skaits līdz ierobežojumu atceļšanai - 10 personas. Lai pieteiktos nodarbībai, jānosūta izziņa (tāl. nr. 27875553), norādot savu vārdu, uzvārdu, nodarbības norises vietu un laiku, un jāsaņem atpazīņojums.

Papildu informācija: 27875553 | www.olimpiskais.lv

Nodarbības tiek īstenotas Rīgas domes Labklājības departamenta Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2/16/1/021 "Mēs par veselīgu Rīgu!" ietvaros.

* Nodarbības tiek īstenotas projekta 9.2.4.2/16/1/053 "Esi vesels, Rūjienas novada iedzīvotāj!" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

