






































# GRUPU NODARBĪBU GRAFIKS

## JŪNIJS 2019

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
7.30		<b>AQUA FITNESS</b> (7.30-8.15) Sandra Baglais			<b>AQUA FITNESS</b> (7.30-8.15) Sandra Baglais	
10.00	<b>ŪDENS AEROBIKA SENIORIEM</b> (10.00-10.45) Adelīna Priedniece		<b>ŪDENS AEROBIKA SENIORIEM</b> (10.00-10.45) Adelīna Priedniece			<b>AQUA FIT</b> (10.00-10.45) Alla Fomenko
11.00	<b>AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIĒCĒM</b> (11.00-11.45) Adelīna Priedniece		<b>AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIĒCĒM</b> (11.00-11.45) Adelīna Priedniece			
12.00	<b>BODY TONING</b> (12.00-13.00) Inārs Ritmanis	<b>JOGA&amp;PILATES</b> (12.00-13.00) Barbara Mediece	<b>BODY TONING</b> (12.00-13.00) Inārs Ritmanis	<b>JOGA&amp;PILATES</b> (12.00-13.00) Barbara Mediece	<b>BODY TONING</b> (12.00-13.00) Inārs Ritmanis	
		<b>VINGROŠANA ŪDENĪ</b> (12.00-12.45) Sandra Baglais			<b>VINGROŠANA ŪDENĪ</b> (12.00-12.45) Sandra Baglais	
14.30	<b>MOM&amp;BABY</b> (14.30-15.30) Adelīna Priedniece		<b>MOM&amp;BABY</b> (14.30-15.30) Adelīna Priedniece			
16.00	<b>AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIĒCĒM</b> (16.00-16.45) Adelīna Priedniece		<b>AEROBIKA ŪDENĪ GRŪTNIĒCĒM</b> (16.00-16.45) Adelīna Priedniece			
17.30	<b>DANCE FITNESS</b> (17.30-18.30) Adelīna Priedniece	<b>VISPĀRATTĪŠOŠAIS APLIS</b> (17.30-18.30) Inārs Ritmanis	<b>DANCE FITNESS</b> (17.30-18.30) Adelīna Priedniece	<b>VISPĀRATTĪŠOŠAIS APLIS</b> (17.30-18.30) Inārs Ritmanis	<b>KARDIO CORE</b> (17.30-18.30) Inārs Ritmanis	
18.15	<b>AQUA FITNESS</b> (18.15-19.00) Sandra Baglais	<b>AQUA FIT</b> (18.15-19.00) Alla Fomenko	<b>AQUA FITNESS</b> (18.15-19.00) Sandra Baglais	<b>AQUA FIT</b> (18.15-19.00) Alla Fomenko		
18.30	<b>KARDIO&amp;SPĒKS</b> (18.30-19.30) Adelīna Priedniece	<b>TRX SLIM</b> (18.30-19.30) Inārs Ritmanis NEPIECIEŠAMS PIERAKSTS	<b>KARDIO&amp;SPĒKS</b> (18.30-19.30) Adelīna Priedniece	<b>TRX SLIM</b> (18.30-19.30) Inārs Ritmanis NEPIECIEŠAMS PIERAKSTS	<b>STRONG LEGS</b> (18.30-19.30) Inārs Ritmanis	
19.00			<b>PELDĒTAPMĀCĪBA PIEAUGUŠAJIEM IESĀCĒJIEM</b> (19.00-19.45) Sandra Baglais			
19.30	<b>ŪDENS AEROBIKA</b> (19.30-20.15) Adelīna Priedniece		<b>ŪDENS AEROBIKA</b> (19.30-20.15) Adelīna Priedniece			

 Ūdens nodarbības Mazajā peldbaseinā
  Ūdens nodarbības Lietajā peldbaseinā
  Nodarbības Vingruma zālē

Iepriekšējs pieraksts – 67388478.

WWW.OLIMPISKAIS.LV